DA STAMPARE E COMPILARE

La ricetta di famiglia

Stampa una scheda per ogni ricetta.

NOME DELLA RICETTA _____ LA RICETTA DI _____

PERSONE _____ TEMPO _____ FORNO _____

Dosi vere

Ingredienti in grammi, numero di persone, tempi e temperatura del forno. Quelli misurati, non quelli ricordati.

Preparazione

Una foto: le mani, il piatto, chi la cucinava

I trucchi

Il segreto che fa la differenza: il burro freddo, l'impasto che riposa una notte, il pizzico di scorza di limone.

Le varianti

La versione della zia, quella senza uova, quella che piace ai nipoti. Ogni famiglia ha le sue.

La storia

Chi la cucinava, per quale occasione, da chi l'aveva imparata. Due righe bastano a trasformare una ricetta in un ricordo.

DA STAMPARE E COMPILARE

Sei domande da fare in cucina

CHI RACCONTA _____ CHI ASCOLTA _____ DATA _____

Cinque passi per raccogliere le ricette

1. Cucinate insieme.
2. Misura il “quanto basta”.
3. Scrivi con le loro parole.
4. Fotografa le mani e il piatto finito.
5. Registra la voce.

1 Chi ti ha insegnato questa ricetta?

2 Quando la preparavi, da piccola?

3 C'è un ingrediente che oggi non si trova più?

4 Qual è l'errore che facevano tutti?

5 Per chi la cucinavi più volentieri?

6 Che profumo aveva la cucina in quei giorni?