ZUM AUSDRUCKEN UND AUSFÜLLEN

Ein Familienrezept

Druck für jedes Rezept ein Blatt aus.

NAME DES REZEPTS _____ DAS REZEPT VON _____

PERSONEN _____ ZEIT _____ OFEN _____

Echte Mengen

Zutaten in Gramm, Anzahl Personen, Zeiten und Ofentemperatur. Die gemessenen, nicht die erinnerten.

Zubereitung

Ein Foto: die Hände, das Gericht, wer es kocht

Die Tricks

Das Geheimnis, das den Unterschied macht: kalte Butter, Teig, der eine Nacht ruht, eine Prise Zitronenschale.

Die Varianten

Die Version der Tante, die ohne Eier, die, die die Enkel lieben. Jede Familie hat ihre eigenen.

Die Geschichte

Wer es gekocht hat, zu welchem Anlass, von wem es stammt. Zwei Zeilen machen aus einem Rezept eine Erinnerung.

ZUM AUSDRUCKEN UND AUSFÜLLEN

Sechs Fragen für die Küche

WER ERZÄHLT _____ WER ZUHÖRT _____ DATUM _____

Familienrezepte sammeln in fünf Schritten

1 Kocht zusammen.
2 Miss das „nach Gefühl".
3 Schreib in ihren Worten.
4 Fotografiere die Hände und das fertige Gericht.
5 Nimm ihre Stimme auf.

1 **Wer hat dir dieses Rezept beigebracht?**

2 **Wann hast du es als Kind gekocht?**

3 **Gibt es eine Zutat, die man heute nicht mehr findet?**

4 **Welchen Fehler haben früher alle gemacht?**

5 **Für wen hast du es am liebsten gekocht?**

6 **Wie hat die Küche an diesen Tagen gerochen?**