PARA IMPRIMIR Y RELLENAR

Una receta de familia

Imprime una ficha por receta.

NOMBRE DE LA RECETA _____ LA RECETA DE _____

PERSONAS _____ TIEMPO _____ HORNO _____

Cantidades reales

Ingredientes en gramos, número de personas, tiempos y temperatura del horno. Las que has medido, no las que recuerdas.

Preparación

Una foto: las manos, el plato, quién la cocinaba

Los trucos

El secreto que marca la diferencia: la mantequilla fría, la masa que reposa una noche, la pizca de ralladura de limón.

Las variantes

La versión de la tía, la que no lleva huevo, la que les encanta a los nietos. Cada familia tiene las suyas.

La historia

Quién la cocinaba, para qué ocasión, de quién la aprendió. Dos líneas bastan para convertir una receta en un recuerdo.

PARA IMPRIMIR Y RELLENAR

Seis preguntas para hacer en la cocina

QUIÉN CUENTA _____ QUIÉN ESCUCHA _____ FECHA _____

Cinco pasos para reunir las recetas de familia

1. Cocinad juntos.
2. Mide el «lo que admita».
3. Escribe con sus palabras.
4. Fotografía las manos y el plato terminado.
5. Graba su voz.

1 **¿Quién te enseñó esta receta?**

2 **¿Cuándo la preparabas de pequeña?**

3 **¿Hay algún ingrediente que hoy ya no se encuentre?**

4 **¿Cuál era el error que cometía todo el mundo?**

5 **¿Para quién te gustaba más cocinarla?**

6 **¿A qué olía la cocina esos días?**