À IMPRIMER ET À REMPLIR

Une recette de famille

Imprimez une fiche par recette.

NOM DE LA RECETTE _____ LA RECETTE DE _____

PERSONNES _____ TEMPS _____ FOUR _____

Les vraies quantités

Ingrédients en grammes, nombre de personnes, temps de cuisson et température du four. Celles qu'on a mesurées, pas celles dont on se souvient.

Préparation

Une photo : les mains, le plat, qui la cuisinait

Les astuces

Le secret qui fait la différence : le beurre froid, la pâte qui repose une nuit, la pincée de zeste de citron.

Les variantes

La version de la tante, celle sans œufs, celle que les petits-enfants adorent. Chaque famille a les siennes.

L'histoire

Qui la cuisinait, pour quelle occasion, de qui elle venait. Deux lignes suffisent à transformer une recette en souvenir.

À IMPRIMER ET À REMPLIR

Six questions à poser en cuisine

QUI RACONTE _____ QUI ÉCOUTE _____ DATE _____

Recueillir les recettes en cinq étapes

1. Cuisinez ensemble.
2. Mesurez le « juste ce qu'il faut ».
3. Écrivez avec leurs mots.
4. Photographiez les mains et le plat terminé.
5. Enregistrez leur voix.

1 **Qui t'a appris cette recette ?**

2 **Quand la préparais-tu, petite ?**

3 **Y a-t-il un ingrédient qu'on ne trouve plus aujourd'hui ?**

4 **Quelle était l'erreur que tout le monde faisait ?**

5 **Pour qui aimais-tu le plus la cuisiner ?**

6 **Quelle odeur avait la cuisine ces jours-là ?**